

深水埗造訪可立中學 傳授技術共享足球樂

東方日報 出版：2024-3-27

「中銀香港社區足球伙伴計劃」——2023/24 年度「足動校園體驗計劃」來到第 6 擊，今次輪到港超聯球隊深水埗，造訪位於新蒲崗的薈色園主辦可立中學，與校內 30 名學生進行分享。有份出席活動的 6 位深水埗球員及教練，是日悉心安排了一系列訓練，更親自落場與校隊成員鬥波。有參與活動的同學認為與職業球員接觸兼切磋球技機會難得，表示加深了對港超聯賽的興趣。



為了參加今次活動，同學們都已換好運動服飾，不少人更身穿校隊球衣現身。緊接進入練波環節，大家先在 U22 球員張志昊帶領下進行熱身運動，然後進行「陳 Sir」為大家安排了一系列傳接球、團體配合及射門訓練。幾位深水埗代表率先示範正確動作，港超球員看似能夠輕鬆完成訓練，其實大有學問，輪到同學親身嘗試時，球員都會停下來向大家講解要領和需要注意的細節，同學經過提點後，都表現得更加得心應手。

緊接去到最令人期待的 5 對 5 鬥波環節，面對實力超班的港超球員，幾位可立校隊成員表現落力，更一度取得入球；深水埗球員也不甘下風，馬高域兄弟的精彩配合，蘇沙高超的控球技藝，都令場邊圍觀的學生驚嘆不已。比賽過後，深水埗職球員代表逐一為同學們送上精美紀念品，活動也在歡笑聲中完滿結束。



就讀中四的梁家瑋（William）過往曾效力深水埗區隊，是日有份落場與深水埗球員比賽，更成功斬獲入球，他形容今次活動非常難忘，更表示他最欣賞波比：「波比作為閘位球員，前插好有威脅，好鍾意睇佢踢波，可以同職業球員踢波係好難得。」深水埗於今季「足總盃」打入 4 強，作為深水埗球迷的 William 不忘為愛隊打氣：「好想深水埗喺足總盃贏波，會多啲叫埋屋企人入場睇波。」深水埗教練陳國治就認為能夠親身走入校園，對推廣深水埗及港超有極大作用，並鼓勵同學要融合訓練及比賽：「想學生練習基本功之餘，都要留意如何將訓練內容運用喺比賽中，進行更多接近比賽情境嘅訓練。」



1969 創立的可立中學為津貼英文中學，學校秉承奮色園辦學宗旨，崇奉道釋儒三教經義，以普濟勸善為校訓，培養學生樂善好施、服務社會的精神；並着重學生德、智、體、群、美五育的均衡發展。

學校非常注重學生體適能發展，並鼓勵同學參與校外各類體育運動及比賽。體育老師嚴偉德就分享到今次參與活動的目的：「我哋希望學生有多元發展，除咗讀書之外，運動都好重要，如果佢哋有志嚮往足球發展，今次活動係畀同學有機會認識到職業球員嘅辛酸，同時了解職業球員如何刻苦練習，等佢哋有目標去進步。」